

## قواعد النظافة الصحية

### بالنسبة للعاملين:

- يجب مزاولة العمل قدر الإمكان مع نفس فرق العمل ومجموعات الأطفال باستمرار.
- يتعين الالتزام بقواعد التباعد (1,5 م) عن العاملين الآخرين وأولياء الأمور.
- يلزم **الغسل المنتظم والجيد لليدين**، ولاسيما بعد استعمال التجهيزات الصحية بدورات المياه وقبل تناول الطعام، وكذلك بعد تنظيف الأنف أو السعال أو العطس.
- يتعين بشكل صارم تجنب المصافحة والاحتضان والسعال والعطس في دائرة العاملين وأمام أولياء الأمور.
- يلزم المحافظة على طريقة العطس والسعال (في مرفق اليد).
- يتعين بشكل صارم تجنب ملامسة العينين أو الأنف أو الفم.
- يلزم استخدام مناديل أحادية الاستخدام والتخلص منها على الفور.
- يجب إبعاد الأفراد الذين يظهر عليهم أعراض مثل السعال أو آلام الحلق أو الحمى عن المنشأة.
- يتعين بشكل أساسي أن يلتزم العاملون داخل رياض الأطفال بارتداء **قناع حماية للفم والأنف**، وذلك استجابة لتوصيات مركز العمل الصحي وسلطة الشؤون الصحية.
- ولأسباب تربية، لا يجوز ارتداء قناع حماية للفم والأنف عند التعامل مع الأطفال دون 3 سنوات.
- يجب توفير تهوية مستعرضة/متدفقة منتظمة داخل كافة الغرف التي يتم استخدامها.

### بالنسبة للأطفال:

- يلزم **الغسل الجيد لليدين بالصابون** بعد ملامسة أي فرد وبعد استعمال التجهيزات الصحية بدورات المياه وقبل تناول الطعام، وكذلك بعد تنظيف الأنف أو السعال أو العطس. وأثناء ذلك يجب وضع وتطبيق (عن طريق الألعاب) عادات النظافة الصحية هذه حسب تطور الأطفال.
- بالنسبة للأطفال يسري التنبيه الصريح لسلطة الشؤون الصحية بولاية بريمن، والذي ينص على عدم تطهير الأيدي باستخدام المطهرات. علاوة على ذلك يتعين عدم وضع أي مطهر على أيدي الأطفال.
- يلزم استخدام مناديل أحادية الاستخدام والتخلص منها على الفور.
- يجب ألا يتم استضافة الأطفال الذين يظهر عليهم أعراض مثل السعال أو آلام الحلق أو الحمى داخل المنشأة.

### بالنسبة لأولياء الأمور:

- يتعين الالتزام قدر الإمكان بأن يتم إحضار وأخذ الأطفال على نحو متوازن وسريع.
- فيما يخص الجائحة، لا توجد أية مخاوف مطلقة تتعلق بدخول أولياء الأمور إلى المنشأة.
- يجب على أولياء الأمور الالتزام بقواعد النظافة الصحية العامة وقواعد التباعد عن أولياء الأمور الآخرين والعاملين.
- يتعين على أولياء الأمور المعرضون للمخاطر عدم إحضار أطفالهم بنففسهم إلى المنشأة، إن أمكن.
- يجب على جميع أولياء الأمور الذين يدخلون المنشأة ارتداء قناع حماية للفم والأنف.